Veš dětská

****

Veš dětská je parazitický hmyz, který může žít pouze ve vlasech lidí bez rozdílu věku, nejčastěji se však vyskytuje u dětí. Nelze ji přenést na zvířata, podobně jako zvířecí druhy nejsou přenosné na člověka. Nedospělé i dospělé vši se živí sáním krve. Nepříjemné svědivé pocity vši vyvolávají při pohybu ve vlasech, zejména když napadený člověk ulehne na lůžko. Vědecké jméno vši dětské je Pediculus capitis a zavšivenosti se proto odborně říká pedikulóza. Veš dětská není přenašečem žádných choroboplodných zárodků.

Samičky vši dětské připevňují vajíčka, zvaná hnidy, na vlasy těsně u pokožky. Za celý svůj život který trvá 3 – 5 týdnů, naklade jedna samička 50 až 150 hnid. Za 8 – 9 dní se z nich líhnou larvy (odborně nazývané nymfy), jež rychle rostou, 3krát se svlékají a za 17 až 25 dní jsou z nich dospělé vši, schopné dalšího rozmnožování. Jestliže včas nepodnikneme potřebná opatření, jsou vlasy v krátké době plné vší a hnid.

Veš dětská nelétá ani neskáče – k přenosu dochází těsným kontaktem s napadenými osobami, při půjčování nebo používání společných pokrývek hlavy, hřebenů apod. Nejsnáze se veš přenáší mezi sourozenci a rodinnými příslušníky, mezi dětmi ve škole nebo při jejich společné letní nebo zimní rekreaci apod.

**Vhodná opatření proti vším**

Jedinou a bezpečnou prevencí proti vši dětské jsou časté a důkladné prohlídky vlasů dětí. Bělavé hnidy, necelý 1 mm dlouhé, lze najít nejčastěji na vlasech rostoucích za ušima. Rovněž lezoucí vši se zdržují na vlasech těsně u pokožky. Zjistíme je, jestliže vlasy až ke kořenům postupně rozhrnujeme. Spolehlivěji je najdeme při vyčesávání hustým hřebenem, zvaným „všiváček“. Při tom dítě skloní hlavu nad bílý papír, velikosti asi 50 x 50 cm, rozložený na stole. Hřeben táhneme ve vlasech směrem od temene hlavy dopředu, opatrně , avšak těsně při pokožce. Vyčesané vši padají na papír nebo zůstávají na hřebeni. Jestliže žádné vši nevyčešeme, je to nejspolehlivější důkaz, že dítě není zavšiveno. Vyčesávání musí trvat 3 až 5 min. Délka těla dospělých vší a starších larev je 2 – 3 mm. Nejmladší larvy jsou jen 1 mm dlouhé, světle zbarvené a snadno se přehlédnou. Vyčesané vši musíme usmrtit zamáčknutím nebo postříkáním odvšivovacím přípravkem. Jinak mohou vlézt zpět do vlasů. Zavšivení nezabrání a početnost vší ve vlasech výrazněji nesnižují obvyklé hygienické úkony, jako vyčesání a mytí běžným šamponem.

***JAK SE ZBAVIT VŠÍ***

**1. POUŽIJTE ODVŠIVOVACÍ PROSTŘEDEK**

Nejprve použijte přesně podle návodu odvšivovací prostředek z lékárny. Na příbalovém letáku je uvedeno i za jak dlouho je nutné odvšivení opakovat, pokud se napoprvé nepodařilo. Druhé odvšivení se doporučuje udělat vždy (ne dříve než za týden), aby se zlikvidovaly přežívající hnidy a z nich vylíhlé larvy.

**2. ODSTRAŇTE VŠECHNY MRTVÉ HNIDY**

Mezi mrtvými hnidami stačí jedna živá a problém je zde opět. Pro první „hrubé“ odstranění lze použít hustý hřeben, tzv. všiváček (lze jej koupit nebo je přiložen k některým přípravkům). Pro celkový úspěch je nezbytná i druhá fáze – stažení zbývajících hnid ručně. Tato činnost je velmi zdlouhavá a pracná, ale pro úspěch celého procesu nezbytná.

**3. SLEDUJTE ÚČINEK**

Účinnost léčby je nutno kontrolovat – důkladnou prohlídkou hlavy (alespoň tři týdny po odvšivovací proceduře). Abyste nákazu skutečně zlikvidovali je třeba: vydezinfikovat všechny hřebeny a kartáče v rodině, vyprat a vyžehlit zejm. ložní prádlo. Zkontrolovat vlasy všech členů rodiny.

**4. CO DĚLAT, KDYŽ PŘÍPRAVEK NEZABERE?**

Příčin, proč se nepodaří vši napoprvé zlikvidovat, může být více: odolnost vší proti zvolenému preparátu – pak je třeba vyzkoušet jiný; nedodržení postupu (množství, četnost) – je nutno přesně dodržovat návod; nedostatečné mechanické odstranění hnid – v celém procesu je tento krok nejdůležitější; nedůslednost ostatních rodičů ve třídě (nákaza se potom šíří a opakuje ve velmi krátkých intervalech) – nutná důslednost a zodpovědnost všech rodičů ve třídě!

**5. VLASY PRAVIDELNĚ PROHLÍŽEJTE**

Jedinou prevencí proti vším jsou pravidelné a časté prohlídky vlasů a event. zásah hned v počátečním stadiu výskytu vší.